



**Deuxième Forum canado-américain sur la santé mentale et la productivité  
organisé par la  
Global Business and Economic Roundtable for Addiction and Mental Health  
Le 14 novembre 2007, Ottawa (Ontario), Canada**

Un événement réunissant des scientifiques, des chercheurs, des psychiatres, des médecins, des psychologues, des gens d'affaires et des représentants de diverses agences des deux côtés de la frontière canado-américaine ne peut que susciter des idées inspirantes. Ce récent forum ne fait pas exception. En voici certains des points saillants :

- Encourager les employés à remplir un questionnaire confidentiel sur la santé mentale constitue un moyen de dépistage qui peut non seulement favoriser l'identification et le traitement précoces de troubles de santé mentale chez eux, mais également susciter une réflexion bénéfique sur soi-même et son mieux-être susceptible d'être bénéfique à tous. Si nous parvenons à éradiquer la stigmatisation, nous pourrions intégrer dans le bilan de santé annuel de l'employé le dépistage systématique des troubles de santé mentale par la voie d'un examen de santé mentale (comme celui proposé à l'adresse [www.checkupfromtheneckup.ca](http://www.checkupfromtheneckup.ca)), examen dont l'employé pourrait alors discuter des résultats avec son médecin de famille.
- La santé mentale en milieu de travail doit être une responsabilité partagée entre les employeurs, les syndicats, les employés et les médecins traitants.
- La dépression s'accompagne de sentiments de désespoir et d'impuissance qui font que les personnes qui en souffrent ont besoin de plus de soutien pour les inciter et les aider à obtenir un traitement adéquat.
- En ce qui concerne l'ensemble des lignes directrices et des politiques sur la promotion d'une saine santé mentale dans le milieu de travail, nous ne verrons aucun changement tant que celles-ci ne seront pas véritablement mises en pratique.
- Il nous faut investir dans le capital humain et en assurer le maintien, et ce, à tout le moins au même titre que tout autre capital précieux. Cela signifie qu'il faut s'engager dans la maintenance et la mise à jour des initiatives qui touchent au mieux-être et à la productivité des employés.
- Il est impossible de gérer ce que l'on ne peut mesurer. Nous devons trouver de meilleures façons d'évaluer la santé mentale et la sécurité psychologique au travail.
- Le stress au travail a des répercussions sur la vie familiale et le mieux-être personnel pouvant compromettre la santé aussi bien des adultes que des enfants.

Vous trouverez un rapport plus détaillé des délibérations du Forum à l'adresse [www.mentalhealthroundtable.ca](http://www.mentalhealthroundtable.ca).